КЛУБ "ДУША СИБИРИ" – КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Г.А. Байдалова,

заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов бюджетного учреждения Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения "Пенаты"

Клуб "Душа Сибири" в отделении социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов бюджетного учреждения Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения "Пенаты" был создан в 2010 году.

Цель клуба: создание новых возможностей общения людей пожилого возраста, удовлетворение культурно-просветительских потребностей через изучение истории и культуры города Омска.

Пожилым людям очень нравится общаться, они охотно принимают участие в работе клуба, ведь полноценное общение означает не поддаться одиночеству, иметь возможность проявить свои умения и знания, поделиться своим опытом, узнать и увидеть что-то новое, а главное отодвинуть старость.

Руководящим органом клуба является творческая группа социальных работников и получателей услуг, которая организует и проводит экскурсии, поддерживает и инициирует программы и проекты в соответствии с целями и задачами клуба; ежегодно анализирует работу, составляет план на следующий год.

Первой темой была "Давайте познакомимся". Ведь не секрет, проживая в одном доме, люди не общаются друг с другом. Работники отделения оформили альбом с краткой биографией обслуживаемых, в итоге кто-то нашел знакомых, друзей, с которыми давно не общались. Следующим шагом были организованы экскурсии по адресам домов, на которых есть таблички с именами проживающих людей, внесших вклад в историю города с рассказом об их биографии.

За время работы клуба были организованы экскурсии в храмы города, музеи, парки и скверы. Накануне Дня защитника Отечества ветераны побывали в Омском автобронетанковом инженерном институте, где с большим интересом познакомились с его музейными экспонатами. Стало традицией посещение городской выставки "Флора". Неоднократно члены клуба "Душа Сибири" при содействии Ирины Васильевны Алексеевой, которая проработала 35 лет в библиотеке им. А.С. Пушкина, посещали эту областную читальню, где для них были проведены интересные экскурсии. В результате восемь человек получили читательские билеты "Пушкинки", и теперь социальные работники приносят отсюда по их заявкам художественную литературу.

В 2022 году в учреждении была организована работа по реализации корпоративного управленческогопроекта "Год эффективных социальных идей", задачами которого было использование в деятельности структурных подразделений новых социальных эффективных идей и практик, направленных на достижение результата высокого качества предоставления социальных услуг, удовлетворения потребностей получателей услуг, развитие активности, инициативы и профессиональных компетенций сотрудников.

После проведения экскурсии в библиотеку им. А.С Пушкина в отделении появилась идея организовать "Общество книголюбов". И вначале было решено создать свой небольшой библиотечный фонд. Для этого социальные работники отделения и все сотрудники принесли из дома книги разных жанров, классика и современность, художественные и фантастика, детективы и научную литературу и другого содержания. Таким библиотечным фондом начали пользоваться все желающие наши подопечные, количество которых выросло с 18 человек до 40. По просьбе обслуживаемых на дому пенсионеров книги по интересам приносят социальные работники, затем вместе обсуждают прочитанное, книголюбы делятся своими впечатлениями, кроме этого оставляют отзывы на сайте центра. Несмотря на новые технологии, интернет, электронные книги наша идея пользуется популярностью, способствует улучшению эмоционального состояния и развитию памяти.

Хорошей традицией в клубе стало организация выставок "Славному урожаю - добрые руки" и "Мастер золотые ручки", "Семейная шкатулка". Подопечные с удовольствием в них участвуют, делятся своими секретами рецептов заготовок овощей и ягод, также демонстрируют творческие работы: вязаные изделия, предметы прикладного творчества. На выставку "Семейная шкатулка" наша обслуживаемая на дому, сибирская баронесса, потомок одного из первых преподавателей Сибирского кадетского корпуса передала на обозрение семейные ценности, старинные украшения и драгоценности.

Участникам выставок вручаются дипломы и сладкие призы.

Кроме данных форм организации досуга в клубе "Душа Сибири" мы используем наиболее приемлемую форму общения – дистанционную, учитывая состояние здоровья граждан, обслуживаемых на дому. Особенно актуальна она оказалась во время пандемии коронавируса. Социальные работники находят материал в интернете и с помощью планшетов наши подопечные путешествуют по различным музеям и выставкам. Например, при проведении экскурсии "Мой любимый город" для таких наших клиентов был подобран материал о старом и современном Омске с видами недавних творений зодчества, обновлённых парков и мест отдыха. Затем провели  викторину, где подопечные "Пенатов" узнавали старые улочки, сами что-то рассказывали, каким наш город был 50 лет назад, что было на этом месте, показывали сохранившиеся фотографии. Такая же виртуальная экскурсия ко Дню Победы привела их в Парк Победы. А еще социальные работники нашего отделения оформили альбом с фотографиями участников войны, которых они опекают на дому, а их воспоминания записали на диктофон. Рассказы о военных годах слушали другие пенсионеры, ветераны войны и труженики тыла, вместе вспоминали те суровые годы, ведь у каждого в семье кто-то ушёл на фронт, а некоторые не вернулись с войны.

Мероприятия, проводимые в клубе "Душа Сибири" являются актуальными в наше время. Мы питаем своих подопечных разноплановой информацией, полезными советами на каждый день, им предоставляется возможность проявлять свои умения и знания, делиться друг с другом житейским опытом. Как они воспринимают наши старания? Вот лишь некоторые отзывы:

*"Спасибо центру "Пенаты" за то, что не даёте сидеть дома. Вот и в очередной раз посетили музей Достоевского, в экспозициях которого охвачена вся жизнь писателя",* - говорит ветеран труда Ирина Огурцова.

*"С ностальгией вспоминали места, по которым гуляли в молодости. Очень благодарны всем работникам центра за экскурсию "Мой любимый город",-*  благодарит ветеран Великой Отечественной войны Раиса Кулолаева.

Такие оценки "Душе Сибири" - не только бальзам на наши души. Они вызывают стремление ещё больше стараться, чтобы у наших подопечных притуплялись или вовсе исчезали чувства одиночества и тревоги, чтобы они заряжались только оптимизмом, чтобы их не покидал интерес к жизни, как можно меньше и реже беспокоили недуги и, как следствие улучшалось качество их жизни.

Приложение:

План работы клуба "Душа Сибири"

|  |  |
| --- | --- |
| "Рождество в городе" | январь |
| "Военные годы в моей семье" | февраль |
| "Коробка воспоминаний" "Семейная шкатулка" (выставка) | март |
| История дома с мемориальными досками (ул. Ленина д.53) | апрель |
| Бульвар Победы (экскурсия) | май |
| "Вдоль по Любинскому"(экскурсия) | июнь |
| Зеленый остров "(экскурсия) | июль |
| "Флора" (экскурсия) | август |
| Музей Омского автобронетанкового инженерного института (экскурсия)  | сентябрь |
| "Умелые ручки", (выставка) | октябрь |
| "Поделись секретами" (сладкие рецепты, выставка творчества) | ноябрь |
| "Зимушка-зима" (экскурсия в Чернолучье) | декабрь |
| Заседание творческой группы. Планирование следующих тем.  |  |