**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:**

* индивидуальные;
* групповые;
* специализированные (для отдельных категорий граждан).

Длительность оздоровительной программы: 15 рабочих дней

с 9.00 до 15.00 час.

Заявки принимаются по тел. 366-946

**КОМПЛЕКС УСЛУГ:**

* массаж;
* ингаляции;
* магнитотерапия;
* парафитобочка;
* кислородный коктейль;
* инфракрасная кабина;
* группа здоровья;
* лечебная физкультура;
* скандинавская ходьба;
* консультации психолога;
* консультации юриста;
* обучение компьютерной грамотности;
* развлекательные программы;
* обучение управлению здоровьем

**РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА "ДЕЛЬТА":**

- укрепление здоровья детей;

- преодоление и открытие себя;

- формирование у детей ценностей здорового образа жизни;

- воспитание толерантности, заботы о ближнем и добра;

- проявление позитивных чувств и эмоций.



*Программа "Дельта"*

*разработана в рамках проекта*

*"Инклюзивная спортивно-игровая площадка "Чудо-остров".*

*Поддержка проекта осуществлена*

*в рамках программы*

*социальных инвестиций*

*"Родные города"*

*на средства, предоставленные*

*АО "Газпромнефть – ОНПЗ"*

**ДЛЯ ДЕТЕЙ:**

* **Музыкально-развивающие занятия**:

- обучение игре на детских музыкальных инструментах;

- развитие слуха и голоса;

- обучение игре на фортепиано

* **Исправление   дефектов произношения с профессиональным специалистом по реабилитации:**

- применение современных методик по коррекции письменной речи;

- эффективные занятия по развитию мелкой моторики "Пальчиковый театр".

* **Абилитационные и реабилитационные мероприятия**:

- индивидуальные комплексы упражнений для различных видов коррекции здоровья с использованием тренажеров (вело-, беговая дорожка, сенсорная дорожка, эллиптический тренажер, аппарат Агашина, степпер);

* **Групповые и индивидуальные занятия декоративно-прикладным творчеством:**

- нетрадиционные техники рисования;

- работа с природным материалом и пластичным материалом (пластилин, солёное тесто);

- работа с бросовым материалом;

- работа с тканью (шитьё, аппликация);

- вязание крючком, спицами.

Бюджетное учреждение Омской области

"Комплексный центр социального

обслуживания населения "Пенаты" ЦАО"



**Приглашаем:**

**жителей всех округов**

**города Омска, нуждающихся**

**в социальных услугах**

**Предлагаем:**

- помощь в реализации потенциала здоровья;

- обучение управлению здоровьем

и технологиям самосохранительного поведения;

- комплекс мероприятий и услуг

по повышению жизненного тонуса;

- консультирование по вопросам сохранения семейного благополучия

**Оснащение и ресурсы:**

- тренажерный зал;

- массажный кабинет;

- музыкальный зал;

- медицинский кабинет;

- сенсорная комната

Бюджетное учреждение Омской области

"Комплексный центр социального

обслуживания населения "Пенаты" ЦАО"



**С нами можно связаться**

**по телефонам:**

**32-49-46** – приемная

**36-69-46, 32-40-23** – отделение социальной реабилитации граждан с ограниченными возможностями здоровья и пожилого возраста

**32-48-85** – отделение профилактики безнадзорности и семейного неблагополучия

**32-49-45** – отделение срочного социального обслуживания и организационного обеспечения

**Наш адрес:**

г. Омск, пгт. Биофабрика, д. 14

**Информацию о центре Вы можете найти на сайтах:**

Сайт http://penatyomsk.ru/

Группы ВК: <https://vk.com/petaty>, <https://vk.com/omsk_penaty>

Бюджетное учреждение Омской области

"Комплексный центр социального

обслуживания населения "Пенаты"

Центрального административного округа"



**СЕМЬЯ И ДЕТИ –**

**В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ**



**Пенаты – всегда рядом!**

Омск, 2019